REGOLAMENTO GARA PODISTICA

1°URBAN TRAIL "CORRIAMO PER LEI"

ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. Atletica Sabatina, in collaborazione con l'Assocommercianti, con il patrocinio del Comune di Bracciano, organizza per il giorno **20 dicembre 2026** la 1° **edizione della gara podistica "CORRIAMO PER LEI"**.

ORARI

La manifestazione si svolgerà **Domenica 20 dicembre 2026** con ritrovo alle **ore 08:30** presso piazza Mazzini.

- **Ore 09:30 – partenza della competitiva e non competitiva "Corriamo per Lei"**
- **Ore 09:35 – Partenza della camminata da 4 km.**

PERCORSO

Il percorso **competitivo e non competitivo** si sviluppa:

- **8 km** su strade del Centro Storico e del Bosco di San Celso.

Il percorso della **camminata:**

- **4 km** si sviluppa interamente nel centro di Bracciano, tra il Centro Storico e zona stazione.

Il percorso della 1000 metri sarà nel Centro Storico, partenza piazza Mazzini-via Fioravanti-via Arazzaria-via Umberto I-arrivo in piazza Mazzini.
Il percorso della 400 metri si svolgerà all'interno di piazza Mazzini.

Tutti i chilometri saranno segnalati da appositi indicatori.
Il tracciato presenta caratteristiche **collinari**.
Per l'intera durata della gara competitiva e non competitiva, le strade interessate saranno **chiuse al passaggio**.

Molto consigliate le scarpe da Trail

PARTECIPAZIONE

In base alle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni "Non Stadia" della FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia per società sportive riconosciute dal CONI, dal **16° anno di età**, e in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati FIDAL per il 2026**
- **Atleti italiani e stranieri possessori di Runcard**, con certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità
- **Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica)**, con accettazione del presente regolamento e manleva per l'organizzazione
- **La camminata di 4 km** è aperta a tutti e ogni iscritto parteciperà sotto la propria responsabilità rispettando il codice della strada.
- **La corsa di 1000 metri** è aperta a tutti dai 10 anni ai 15 anni e saranno suddivisi in 2 categorie (10-12 anni e 13-15 anni)
- **La corsa dei 400 metri** è aperta a tutti dai 3 ai 9 anni e saranno suddivisi in 3 categorie (3-4 anni, 5-6 anni, 8-9 anni)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE

ISCRIZIONI ONLINE

Sul sito **atleticasabatina.it** con pagamento tramite carta / PayPal / bonifico.

ISCRIZIONI OFFLINE

Inviare e-mail a **simdi@live.it** allegando:

- Tesseramento 2026
- Certificato medico agonistico valido
- Copia del bonifico effettuato a:

ASD ATLETICA SABATINA
Causale: *Iscrizione 1°urban trail*
IBAN: **IT86P0306939170100000005288**

SCADENZA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno alle **ore 20:00 del 18 dicembre 2026**.
Dopo tale data **niente cancellazioni**, solo sostituzioni tra atleti della **stessa società**.

CONTATTI:
Simone: 329-6516992
Serena: 347-8664582
Alessandra: 348-7355382

Barbara: 334-3504279

QUOTE

- Competitiva e non competitiva: **€ 15**
- **Pagamento con PayPal 17€**
- Iscrizioni la mattina della gara: **€ 18**
- La camminata di 4 km, la corsa dei 1000 metri e dei 400 metri, le iscrizioni direttamente sul posto e avranno un'offerta minima di **5€**

CONSEGNA PETTORALI

Dalle **ore 08:30 alle 09:30** del 20 dicembre 2026 in piazza Mazzini.

ASSISTENZA E RISTORI

Durante la gara saranno garantiti:

- Servizio medico e ambulanza
- Polizia Municipale
- Associazioni di volontariato
- **Ristoro Finale** subito dopo il traguardo

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

A cura di **ASD ATLETICA SABATINA**.

PREMIAZIONI

- Primi 3 uomini assoluti
- Prime 3 donne assolute
- Primi classificati di ogni categoria maschile e femminile

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

- SM / SF
- SM35 / SF35 (35–39 anni)
- SM40 / SF40 (40–44 anni)
- SM45 / SF45 (45–49 anni)
- SM50 / SF50 (50–54 anni)
- SM55 / SF55 (55–59 anni)
- SM60 / SF60 (60–64 anni)
- SM65 / SF65 (65–69 anni)
- SM70 / SF70 (70–74 anni)

- SM75 / SF75 (75–79 anni)
- SM80+ / SF80+

NB: I PREMI NON SONO CUMULABILI.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione, pur impegnandosi nel regolare svolgimento della manifestazione, **declina ogni responsabilità civile e penale** per incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara.

L'iscrizione comporta **l'accettazione integrale** del presente regolamento.